



Wir werden immer älter, jeden Tag ein Stück! Wir werden immer älter, was für ein Glück!

Wir werden immer älter, jeden Tag ein Stück! Wir werden immer älter, was für ein Glück! Wie verändert sich mein Körper in der Lebensmitte? Was passiert in meinem Kopf? Bin ich glücklich oder unglücklich? Was machen die Hormone mit mir? Wie komme ich mit dem Altern klar? Welche Rolle spielt Ernährung und Sport? Wie wichtig sind soziale Aspekte? Wie wichtig ist Sex für mich? Dieser Abend richtet sich speziell an Frauen Ü50. Die meisten stehen in dieser Lebensphase noch mitten im (Arbeits-)Leben und können ihr Leben genießen, nachdem die Kinder aus dem Haus sind. Alles, was im Zusammenhang mit dem neuen spannenden Lebensabschnitt in Verbindung steht, wird thematisiert. Gleichgesinnte Frauen können über ihre Erfahrungen berichten und sich gegenseitig Tipps geben, um die Chancen zu erkennen, die diese Phase Ihnen bietet. Eine geführte Meditation verhilft zur Entspannung, Probleme der Teilnehmerinnen werden angesprochen.

Es dreht sich alles um das Thema der Ü50 – Frauen. Wir gehen ein paar Fragen auf den Grund. Gleichgesinnte Frauen können über ihre Erfahrungen berichten und sich gegenseitig Tipps geben, um die Chancen zu erkennen, die diese Lebensphase Ihnen bietet. Michaela Adami Eberlein, zertifizierte Feng Shui und psychologische Beraterin, bietet zu diesem Thema einen IMPULS-Abend

Ort: Seminarhaus Niederheiden 27a, 53804 Much

Datum:

Preis: 15,00 €

Anmeldung: 02245 – 610 314 oder mae@fengshuipraxis-much.de

DEMNÄCHST

Inneres Feng Shui heißt spüren und erleben, was in uns wohnt

Gedanken und Bilder in unserem Kopf beeinflussen unser Leben. INNERES FENG SHUI bezeichnet die östliche Tradition als „Höheres Selbst“ und hat mit Intuition, Lebensfreude, Weisheit und Glück zu tun.

Wir selbst sind es, die Energie erzeugen und das spüren wir auch. Jeder Gedanke, jedes Bild, womit wir uns beschäftigen erzeugt einen schwachenergetischen, elektromagnetischen Impuls. Das heißt jeder Gedanke ist Energie. Und Energie bewirkt etwas in unserem Leben. Ich höre jetzt alle sagen: „Das ist nichts Neues“. Die Frage lautet: „Was heißt das eigentlich, Gedanken erzeugen Energie?“ Energie alleine stellt keine Erklärung dar. Die Frequenz der Energie ist entscheidend. Auf welcher Frequenz senden – und empfangen wir? Wie kann ich meine Frequenz verändern und damit die Energie? Eigentlich ist es ganz einfach: die Intensität aber vor allem der Inhalt der Gedanken und Bilder erhöhen die Frequenz. Wut hat z.B. eine andere Energie-Frequenz als Freude, Liebe und eine andere als Angst und Furcht.

Und EIN Gedanke allein hat natürlich noch nicht ausreichend Kraft, um unsere Energie und dessen Frequenz - also unser Leben zu beeinflussen. Wie kann ich wirklich etwas zum Guten verändern?

Wie aus Gedankenenergie sogar Konzepte fürs ganze Leben entstehen können und welcher Raum / Platz in unserem Zuhause damit in Verbindung?

IMPULS-ABEND

Wie außen, so innen – ein schönes Zuhause für die Seele

Michaela Adami Eberlein, zertifizierte Feng Shui und psychologische Beraterin, bietet zu diesem Thema einen IMPULS-Abend

Ort: Seminarhaus Niederheiden 27a, 53804 Much

Datum:

Preis: 15,00 €

Anmeldung: 02245 – 610 314 oder mae@fengshuipraxis-much.de